



een laatste *woord*

Afscheid

Als een naaste overlijdt, dan is dat een zeer ingrijpende gebeurtenis. Het betekent definitief afscheid nemen. En dat is al moeilijk genoeg. Het organiseren van het afscheid is, net als het vertellen van het levensverhaal, een laatste eerbetoon aan de overledene. Bovendien zijn beide ongemerkt het begin van de rouwverwerking.

Het is prachtig als tijdens de uitvaart een toespraak wordt gehouden. Het is heel fijn als een naaste dit kan doen, maar soms zijn er situaties waarin dit niet lukt. In dat geval help ik graag bij het schrijven van mooie, passende woorden voor de overledene. Warm en persoonlijk, eerlijk en respectvol, zowel in het Nederlands als in het Fries.

Mijn naam is Saapke Verbeek. Spreken bij uitvaarten is voor mij mooi en heel dankbaar werk. Het feit dat ik u zorgen uit handen kan nemen op een verdrietig moment geeft mij veel voldoening.

Werkwijze

De dagen voorafgaand aan een uitvaart zijn hectisch. Naast het organiseren van de begrafenis en crematie zijn deze veelal gevuld met bezoek en telefoontjes. In de praktijk blijkt dat het toch goed is om, ondanks alle verdriet en drukte rond het overlijden, tijd vrij te maken voor een persoonlijk gesprek. Om met elkaar uitgebreid stil te staan bij wie en hoe de overledene was. Dit vormt de basis voor een herkenbaar verhaal. Een laatste woord.

Door met empathie open vragen te stellen probeer ik de overledene 'te leren kennen'. We wandelen als het ware door zijn of haar leven. We hebben het over alles wat mooi en bijzonder was. Maar het mag ook gaan over dingen die lastig waren of verdrietig. We halen bijvoorbeeld herinneringen

op, waarbij er tranen mogen zijn, maar er ook ruimte is voor een lach.

Uit ervaring weet ik dat het praten met nabestaanden over de overledene en diens leven vaak bijzonder is. En dat deze gesprekken door hen gewaardeerd worden.

Geloof

Bij een ingrijpende gebeurtenis als de dood kan troost gevonden worden in het geloof. Ook al is men geen lid (meer) van een kerk. Door mijn levenshouding en levensbeschouwelijke achtergrond ben ik in staat en graag bereid om over dit onderwerp mee te denken en ook hieraan een positieve bijdrage te leveren. Zo kan bijvoorbeeld een gepaste (Bijbel)tekst of gedicht worden voorgedragen of een gebed worden uitgesproken tijdens de uitvaartdienst.

Gesprek bij het leven

Om uiteenlopende redenen bestaat steeds vaker de behoefte om inbreng te hebben bij de eigen uitvaart. Ook al staat men soms nog midden in het leven. Het geeft een gerust gevoel te weten dat alles goed is geregeld; op een manier zoals men dit zelf voor ogen heeft. En wat is het fijn dat we dit dan samen kunnen doen.

Contact

Wilt u weten wat ik voor u kan betekenen? Neem dan gerust contact met mij op voor een persoonlijk gesprek. Ik help u graag met "Een laatste woord".

Saapke Verbeek
tel. 06- 22 66 79 73
saapke@eenlaatstewoord.nl



in lêste wurd

Ofskie

As in neiste komt te ferstjerren, dan is dat in tige yngripend barren. It betsjut foar altyd ôfskie nimme. En dat is al swier genôch.

It organisearjen fan it ôfskie is, krekt as it fertellen fan it libbensferhaal, in lêste earbetoan oan de ferstoarne. Boppedat binne beide ûngemurken it begjin fan de rouferwurking.

It is prachtich as tidens de útfeart in taspraak hâlden wurdt. It is hiel moai as in neiste dit dwaan kin, mar somtiden binne der sitewaasjes wêryn't dit net slagget. Yn dat gefal wol ik graach hantlangje by it skriuwen fan moaie en paslike wurden foar de ferstoarne.

Waarm en persoanlik, earlik en respektfol, sawol yn it Frysk as yn it Hollânsk.

Myn namme is Saapke Verbeek. Sprekke by útfearten is foar my moai en tige tankber wurk. It feit dat ik jo soargen út hannen nimme kin op in fertrietlik momint jout my in hiele soad foldwaaning.

Wurkwize

De dagen foarôfgeande oan de útfeart binne ûnrêstich. Neist it organisearjen fan de begraffenis of kremaasje binne dizze almeast fold mei besite en tillefoantsjes.

Yn de praktyk docht bliken dat it dochs goed is om, nettsjinsteande alle fertriet en drokte om it ferstjerren hinne, tiid frij te meitsjen foar in persoanlik petear. Om wiidweidich stil te stean by wa en hoe't de ferstoarne wie. Dit foarmet de basis foar in werkenber ferhaal. In lêste wurd.

Troch my yn te libjen en iepen fragen te stellen besykje ik de ferstoarne 'kennen te learen'. Wy kuijerje, om samar te sizzen, troch syn of har libben.

Der wurdt praat oer alles wat moai en bysûnder wie. Mar it mei ek gean oer saken dy't dreech wiene of fertrietlik. Wy helje oantinkens op, wêrby't der triennen falle meie, mar der ek rûmte is foar in laits. De tiid hat my leard dat it praten mei neibestendend oer de ferstoarne en syn of har libben faak bysûnder is. En dat dizze petearen troch harren wurdearre wurde.

Leauwen

By in yngripend barren as de dea kin treast fûn wurde in it leauwen. Ek al is men net lid (mear) fan in tsjerke. Troch myn libbenshâlding en libbensskôglike eftergrûn bin ik by steat en graach ree om mei te tinken oer dit ûnderwerp en ek hjiroan in positieve bydrage te leverjen.

Sa kin bygelyks in paslike (Bibel) tekst of gedicht foardroegen wurden of in gebed útsprutsen wurde tidens de útfearttsjinst.

Petear by it libben

It bart hieltyd faker en om ferskillende redenen dat minsken ferlet hawwe fan in ynbring by de eigen útfeart. Ek al stiet men somtiden noch midden yn it libben.

It jout in rêstich gefoel te witten dat alles goed regele is op in wize dy't men sels foar eagen hat. En wat is it moai dat wy dit dan mei inoar dwaan kinne.

Kontakt

Wolle jo witte wat ik foar jo betsjutte kin? Nim dan gerêst kontakt op mei my foar in persoanlik petear. Ik help jo graach mei "In lêste wurd".

Saapke Verbeek
till. 06- 22 66 79 73
saapke@inlestewurd.frl